**پاراستنی پێگەیشتووان**

**چاوەڕێی چی بکەین**





|  |
| --- |
| خاڵی سەرەکی پەیوەندیت بۆ پرۆسەی پاراستن بریتییە لە: |

|  |
| --- |
| دەتوانرێت پەیوەندییان پێوە بکرێت لەڕێگەی ئەم ناونیشانە: تەلەفۆن:  پۆستی ئەلیکترۆنی:  تەلەفۆنی فریاگوزاری:  تەلەفۆنی دەرەوەی کاتژمێرەکان: |

# بۆچی ئەم نامیلکەیەت پێدراوە

هەندێک نیگەرانی سەبارەت بە سەلامەتی و تەندروستی ئێوە هەبوون، و دەمانەوێت پشتگیریتان بکەین بۆ ئەوەی بە سەلامەتی بمێنەوە. ئەم پاڵپشتییە پێی دەوترێت پاراستن. ئەگەر تۆ بەخێوکەر بیت ئەم نامیلکەیەت پێدراوە، چونکە نیگەرانی هەیە سەبارەت بە سەلامەتی و تەندروستی ئەو کەسەی کە چاودێری دەکەیت.

هەموو کەسێک مافی ئەوەی هەیە بە دووری لە ئازار و فەرامۆشکردن بژیت.

لەوانەیە پێمان بڵێن کە کەسێک ئازار دەدرێت یان ئازاری دەدرێت. کاتێک نیگەرانی دروست دەبێت، هەوڵ دەدەین بزانین چی ڕوویداوە.

|  |
| --- |
| لە ئێستادا ئێمە نیگەرانین لە: |

# چاوەڕێی چی بکەین: پاراستنی پێگەیشتووان



* ئێمە قسەت لەگەڵ دەکەین یان داوا لە دەزگاکانی تر دەکەین کە قسەت لەگەڵ بکەن سەبارەت بەوەی کە چۆن دەتانەوێت سەلامەتی بمێننەوە.
* لەگەڵ تۆ و/یان نوێنەرەکەت پلانێک دادەنێین بۆ پاراستنی سەلامەتی تۆ.
* لەوانەیە رێکخراوەکانی جیاواز بەشداری ئەم پلانە بکەن، و ئەرکەکانیان دەبێت کە پێویستە لەگەڵ تۆ یان بۆ تۆ تەواو بکەن.
* لەوانەیە بانگهێشت بکرێیت بۆ کۆبوونەوەیەکی پاراستن کە لەوێ خۆت و هەموو ئەو شارەزایانەی کە دەتوانن پشتگیریت بکەن دەتوانن یارمەتیت بدەن.
* ئەگەر کێشەت هەبوو لە بڕیاردان یان تێگەیشتن لە زانیاری سەبارەت بە پرۆسەی پاراستن، ئێمە لەگەڵ تۆ کار دەکەین بۆ بەرژەوەندیی تۆ لە شوێنێک کە پێویست بێت.
* لە کۆتایی پرۆسەی پاراستنەکەدا، دەمانەوێت بزانین هەستتان چۆن بوو.
* بەدرێژایی پرۆسەی پاراستن، تەندروستی، سەلامەتی و مافەکانت ئەولەویەتی ئێمەن.

|  |
| --- |
| ئەو رێکخراوانەی کە لەوانەیە بەشداری بکەن لە یارمەتیدانی تۆ لە پاراستن: |

# بۆچوونەکانت/بۆچوونی بەخێوکەرەکەت



تکایە بیروبۆچوونەکانتان لێرە تۆمار بکەن. ئەگەر تۆ چاودێری دەکەیت، تکایە یارمەتی ئەو کەسە بدە کە چاودێری دەکەیت بۆ پڕکردنەوەی ئەم بەشەی فۆرمەکە، یان ئەگەر نەتوانێت پڕی بکاتەوە دەتوانیت لە جیاتی ئەو پڕی بکەیتەوە.

ئەگەر حەز دەکەیت، دەتوانیت ئەمە لەگەڵ بەردەنگە سەرەکییەکەت هاوبەش بکەیت.

دەتوانیت تۆماری بکەیت:

* بۆچوونەکانت لەسەر ئەو مەترسیانەی دەستنیشانکراون
* حەز دەکەیت لە داهاتوودا چی ڕووبدات بۆ ئەوەی یارمەتیت بدات بۆ پاراستنی سەلامەتی
* پێتوایە دەزگا ناوخۆییەکان دەتوانن یارمەتیت بدەن
* هەر شتێکی تر کە پێتوایە دەزگاکان دەبێت بیزانن

|  |
| --- |
| بیروبۆچوونەکانی خۆت لێرە بنووسە (ئەگەر تۆ چاودێریت تکایە ئەمە لە خوارەوە باس بکە): |

# زانیاریەکانت



بە شێوەیەک زانیاریت پێدەدرێت کە هیوادارین لێی تێبگەیت.

تۆ دەزانیت چی ڕوودەدات و بیروبۆچوونەکانت لەبەرچاو دەگیرێت.

دەتوانیت کەسێک بە ئارەزووی خۆت هەبێت کە پشتگیریت بکات. پارێزەرێک دەتوانێت یارمەتیت بدات ئەوەی دەتەوێ بیڵێیت. ئەوان دەتوانن یارمەتیدەر بن لەوەی کە خەڵکانی تر بیروبۆچوونەکانت لەبەرچاو دەگرن.

* لە دێربیشایر پشتگیری داکۆکیکاری سەربەخۆ لە لایەن [Cloverleaf Advocacy](https://cloverleaf-advocacy.co.uk/areas/derbyshire) دابین دەکرێت، تەلەفۆن بۆ 01924 454875
* لە شاری دێربی پشتگیری داکۆکیکاری سەربەخۆ دابین دەکرێت [ڕاستەوخۆ](https://www.disabilitydirect.com/)  لە ڕێگەی تەلەفۆنی 01332 299449

ڕەنگە پێویست بکات زانیارییەکانت لەگەڵ کەسانی تر هاوبەش بکرێت، لەوانە کارمەندانی ئێن ئێچ ئێس یان پۆلیس. ئێمە تەنها کاتێک زانیاری هاوبەش دەکەین کە پێویست بێت و بەپێی [ئاگاداری تایبەتێتی ئەنجومەنی پارێزگای دێربیشایر](https://www.derbyshire.gov.uk/council/gdpr/privacy-notices/privacy-notices.aspx) و [ئاگاداری تایبەتێتی ئەنجومەنی شاری دێربی](https://www.derby.gov.uk/site-info/privacy-notices/about/) بێت.



# بەردەنگەکانی تر

* [پۆلیس](https://www.derbyshire.police.uk/) – لە فریاکەوتنی تەلەفۆنی 999؛ تەلەفۆنی نافریاکەوتن 101
* [پەیوەندی بکە بە دێربیشایر](https://www.derbyshire.gov.uk/council/contact-us/call-derbyshire/call-derbyshire.aspx) – 01629 533190
* [ماڵپەڕی](https://www.derbyshiresab.org.uk/home.aspx) بۆردی پاراستنی پێگەیشتووانی دێربی سیتی  [ماڵپەڕی چاودێری پێگەیشتووان یان تەلەفۆن بۆ ژمارە 01332 640777](https://www.derby.gov.uk/site-info/privacy-notices/about/)
* [ناوەندی پاراستنی فرە ئاژانسی ئەنجومەنی شاری دێربی (MASH)](https://www.derby.gov.uk/health-and-social-care/safeguarding-adults-at-risk/safeguarding-vulnerable-adults/#page-6) - تەلەفۆن 01332 642855، فاکس 01332 643299
* [تەمەنی بەریتانیا دێربی و دێربیشایر](https://www.ageuk.org.uk/derbyandderbyshire/) – تەلەفۆن 01773 766922
* [کۆمەڵگەی چالاکی دێربی](https://www.communityactionderby.org.uk/) – تەلەفۆن 01332 346266
* [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – ئامبەر ڤالی](https://avcvs.org/) – تەلەفۆن 01773 512076
* [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – Bolsover-Bassetlaw](https://www.bcvs.org.uk/) – تەلەفۆن بکە بە ژمارە 01246 605075 (Bolsover) یان 07923 256 973 (Bassetlaw)
* CVS (Community Volunteer Support) – Chesterfield and North Derbyshire LINKS – تەلەفۆن 01246 274844، ئیمەیل [linkscvs@btconnect.com](mailto:linkscvs@btconnect.com)
* [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – Derbyshire Dales](https://www.ddcvs.org.uk/) – تەلەفۆن 01629 812154
* [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – Erewash](https://www.erewashvoluntaryaction.org.uk/) – تەلەفۆن 01159 466740
* [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – High Peak](https://highpeakcvs.org.uk/) – تەلەفۆن 01663 735350
* [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – باشووری دێربیشایر](https://www.sdcvs.org.uk/) – تەلەفۆن 01283 219761
* [خزمەتگوزاری چاکبوونەوەی ماددە هۆشبەرەکان و ئەلکهوول لە دێربی](https://derbydrugandalcohol.nhs.uk/) – تەلەفۆن 0300 790 0265
* [کۆمەڵەی چاودێرانی دێربیشایر](https://derbyshirecarers.co.uk/) – تەلەفۆن 01773 833 833
* هێڵی یارمەتی تووندوتیژیی خێزانی Derbyshire هێڵێکی یارمەتی تایبەتە بۆ هەموو قوربانیانی تووندوتیژی خێزانی – تەلەفۆن 0800 019 8668 ، 07534 617 252 بنێرە
* [Derbyshire LGBT+](https://www.derbyshirelgbt.org.uk/) پاڵپشتی پسپۆڕی بۆ هاوڕەگەزبازان لە دێربیشایر دابین دەکات – تەلەفۆن 01332 207704
* [Derbyshire Recovery Partnership](https://www.derbyshirehealthcareft.nhs.uk/services/drugs-and-alcohol-support/derbyshire-recovery-partnership) (دەرمان و/یان کحول)
* خزمەتگوزاری قوربانیانی دێربیشایر – تەلەفۆن 0808 612 6505
* [هێڵی یارمەتی کۆیلایەتی مۆدێرن](https://www.modernslaveryhelpline.org/) – تەلەفۆن 0800 0121 700
* [هێڵی یارمەتی نیشتمانی بۆ بەرەنگاربوونەوەی توندوتیژی خێزانی](https://www.nationaldahelpline.org.uk/) ([پەنابەران](https://refuge.org.uk/?gclid=EAIaIQobChMIp9mUtNeZ_QIVC-vtCh1NjQiNEAAYASAAEgJjpvD_BwE) و [یارمەتی ژنان](https://www.womensaid.org.uk/)) – تەلەفۆن 0808 2000 247
* [قەیرانی دەستدرێژی سێکسی](https://rapecrisis.org.uk/) – تەلەفۆن 0808 802 9999
* [SAIL (هێڵی دەستدرێژی سێکسی و سێکسی سێکسی)](https://www.sailderbyshire.org.uk/) – تەلەفۆن 0800 028 2678، نامەی 07522 561397
* [Samaritans](https://www.samaritans.org/how-we-can-help/contact-samaritan/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=onebox) – تەلەفۆن 116 123
* [ڕق لە بەریتانیا](https://www.stophateuk.org/) بوەستێنە – تەلەفۆن 0800 138 1625
* [SV2](https://www.sv2.org.uk/help-support/) پشتگیری قوربانیانی توندوتیژی سێکسی دەکات – تەلەفۆن 01773 746115
* [Victim Support UK](https://www.victimsupport.org.uk/help-and-support/?gclid=EAIaIQobChMIiP3RpdiZ_QIVzO3tCh2zugs7EAAYASAAEgIhSPD_BwE) – تەلەفۆن 08 08 16 89 111









بۆ بەکارهێنانی کۆدەکانی QR

1. کاربەرنامەی کامێرا بکەوە.
2. دیاریکردنی کامێرای ڕوو لە دواوە لە دۆخی فۆتۆ.
3. ئەو QR کۆدە لە ناوەڕاست دابنێ کە دەتەوێت سکان بکەیت لەسەر شاشەکە و تەلەفۆنەکەت بۆ چەند چرکەیەک جێگیر بوەستێنە.
4. نەرم لێبدە لەو ئاگانامەیەی کە دەردەکەوێت بۆ کردنەوەی لینکەکە (بۆ ئەنجامدانی ئەمە پێویستە بە ئینتەرنێتەوە گرێ بدەیت).

[www.derbysab.org.uk](http://www.derbysab.org.uk) [www.derbyshiresab.org.uk](http://www.derbyshiresab.org.uk)

ئەگەر حەز دەکەیت ئەم نامیلکە بە زمان یان شێوازێکی جیاواز وەربگریت، تکایە ئیمەیڵی [DerbyshireSAB@derbyshire.gov.uk](mailto:DerbyshireSAB@derbyshire.gov.uk) بۆ دانیشتوانی دێربی شایر و [DSAB@derby.gov.uk](mailto:DSAB@derby.gov.uk) بۆ دانیشتوانی دێربی سیتی بنێرە.

