پاراستنی پێگەیشتوان

چاوەڕێی چی بکەین

derby safeguarding adults board

Derbyshire Safeguarding Adults Board

Derbyshire Stakeholder Engagement Board
Improvement by Involvement

A guide for adults aged 18 or over who have care and support needs and their carers

خاڵی سەرەکی پەیوەندیت بۆ پرۆسەی پاراستن بریتییە لە:

دەتوانرێت پەیوەندییان پێوە بکرێت لەڕێگەی ئەم ناونیشانە:

تەلەفۆن:

پۆستی ئەلیکترۆنی:

تەلەفۆنی فریاگوزاری:

تەلەفۆنی دەرەوەی کاتژمێرەکان:

1. بۆچی ئەمناميلکەيەت پێدراوە

هەندێک نیگەرانی سەبارەت بە سەلامەتی و تەندروستی ئێوە هەبوون، و دەمانەوێت پشتگیریتان بکەین بۆ ئەوەی بە سەلامەتی بمێنەوە. ئەم پاڵپشتییە پێی دەوترێت پاراستن ئەگەر تۆ بەخێوکەر بیت ئەم نامیلکەیەت پێدراوە، چونکە نیگەرانی هەیە سەبارەت بە سەلامەتی و تەندروستی ئەو کەسەی کە چاودێری دەکەیت.

هەموو کەسێک مافی ئەوەی هەیە بە دووری لە ئازار و فەرامۆشکردن بژیت.

لەوانەیە پێمان بڵێن کە کەسێک ئازار دەدرێت یان ئازاری دەدرێت. کاتێک نیگەرانی دروست دەبێت، هەوڵ دەدەین بزانین چی ڕوویداوە.

لە ئێستادا ئێمە نیگەرانین لە:

2. چاوەڕێی چی بکەین: پاراستنی پێگەیشتووان

- ئێمە قسەت لەگەڵ دەکەین یان داوا لە دەزگاکانی تر دەکەین کە قسەت لەگەڵ بکەن سەبارەت بەوەی کە چۆن دەتانەوێت سەلامەتی بمێننەوە.
- لەگەڵ تۆ و/یان نوێنەرەکەت پلانێک دادەنێین بۆ پاراستنی سەلامەتی تۆ.
- لەوانەیە ڕێکخراوەکانی جیاواز بەشداری ئەم پلانە بکەن، و ئەرکەکانیان دەبێت کە پێویستە لەگەڵ تۆ یان بۆ تۆ تەواو بکەن.
- لەوانەیە بانگهێشت بکرێیت بۆ کۆبوونەوەیەکی پاراستن کە لەوێ خۆت و هەموو ئەو شارەزایانەی کە دەتوانن پشتگیری بکەن دەتوانن یارمەتیت بدەن.
- ئەگەر کێشەت هەبوو لە بڕیاردان یان تێگەیشتن لە زانیاری سەبارەت بە پرۆسەی پاراستن، ئێمە لەگەڵ تۆ کار دەکەین بۆ بەرژەوەندیی تۆ لە شوێنێک کە پێویست بێت.
- لە کۆتایی پرۆسەی پاراستنەکەدا، دەمانەوێت بزانین هەستتان چۆن بوو.
- بەدرێژایی پرۆسەی پاراستن، تەندروستی، سەلامەتی و مافەکانت ئەولەویەتی ئێمەن.

ئەو ڕێکخراوانەی کە لەوانەیە بەشداری بکەن لە یارمەتیدانی تۆ لە پاراستن:

3. بۆچوونەکانت/بۆچوونی بەخێوکەرەکەت

تکایە بیروبۆچوونەکانتان لێرە تۆمار بکەن. ئەگەر تۆ چاودێری دەکەیت، تکایە یارمەتی ئەو کەسە بدە کە چاودێری دەکەیت بۆ پڕکردنەوەی ئەم بەشەی فۆرمەکە، یان ئەگەر نەتوانێت پری بکاتەوە دەتوانیت لە جیاتی ئەو پری بکەیتەوە.

ئەگەر حەز دەکەیت، دەتوانیت ئەمە لەگەڵ بەردەنگە سەرەکییەکەت هاوبەش بکەیت.

دەتوانیت تۆماری بکەیت:

- بۆچوونەکانت لەسەر ئەو مەترسیانەی دەستنیشانکراون
- حەز دەکەیت لە داهاتوودا چی ڕووبدات بۆ ئەوەی یارمەتیت بدات بۆ پاراستنی سەلامەتی
- پێتوایە دەزگا ناوخۆییەکان دەتوانن یارمەتیت بدەن
- هەر شتێکی تر کە پێتوایە دەزگاکان دەبێت بیزانن

بیروبۆچوونەکانی خۆت لێرە بنووسە (ئەگەر تۆ چاودێریت تکایە ئەمە لە خوارەوە باس بکە):

4. زانیاریەکانت

به شێوەیەک زانیاریت پێدەدرێت کە هیوادارین لێی تێبگەیت.

تۆ دەزانیت چی ڕوودەدات و بیروبۆچوونەکانت لەبەرچاو دەگیرێت.

دەتوانیت کەسێک بە ئارەزووی خۆت هەبێت کە پشتگیریت بکات. پارێزەرێک دەتوانێت یارمەتیت بدات ئەوەی دەتەوێ بیڵێیت. ئەوان دەتوانن یارمەتیدەر بن لەوەی کە خەڵکانی تر بیروبۆچوونەکانت لەبەرچاو دەگرن.

- لە دێربیشایر پشتگیری داکۆکیکاری سەربەخۆ لە لایەن Cloverleaf Advocacy دابین دەکرێت، تەلەفۆن بۆ 01924 454875
- لە دێربی سیتی پشتگیری داکۆکیکاری سەربەخۆ لە لایەن One Advocacy دابین دەکرێت، تەلەفۆن بۆ 01332 228748

ڕەنگە پێویست بکات زانیارییەکانت لەگەڵ کەسانی تر هاوبەش بکرێت، لەوانە کارمەندانی ئێن ئێچ ئێس یان پۆلیس. ئێمە تەنها کاتێک زانیاری هاوبەش دەکەین کە پێویست بێت و بەپێی ئاگاداری تایبەتێتی ئەنجومەنی پارێزگای دێربیشایر و ئاگاداری تایبەتێتی ئەنجومەنی شاری دێربی بێت.

5. بەردەنگەکانی تر

- [پۆلیس](#) – لە فریاکەوتنی تەلەفۆنی 999؛ تەلەفۆنی نافریاکەوتن 101
- [پەیوەندی بکە بە دێربیشایر](#) – 01629 533190
- [ماڵپەری](#) بۆردی پاراستنی پێگەیشتووانی دێربی سیتی [ماڵپەری](#) [چاودێری پێگەیشتووان یان تەلەفۆن بۆ ژمارە 01332 640777](#)
- [ناوەندی پاراستنی فرە ئاژانسی ئەنجومەنی شاری دێربی (MASH)](#) - تەلەفۆن 01332 642855، فاکس 01332 643299
- [تەمەنی بەریتانیا دێربی و دێربیشایر](#) – تەلەفۆن 01773 766922
- [کۆمەڵگەی چالاکی دێربی](#) – تەلەفۆن 01332 346266
- [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – ئامبەر ڤالی](#) – تەلەفۆن 01773 512076
- [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – Bolsover-Bassetlaw](#) – تەلەفۆن بکە بە ژمارە 01246 605075 (Bolsover) یان 07923 256 973 (Bassetlaw)
- CVS (Community Volunteer Support) – Chesterfield and North Derbyshire LINKS – تەلەفۆن 01246 274844، ئیمەیل linkscvs@btconnect.com
- [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – Derbyshire Dales](#) – تەلەفۆن 01629 812154
- [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – Erewash](#) – تەلەفۆن 01159 466740
- [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – High Peak](#) – تەلەفۆن 01663 735350
- [CVS (پاڵپشتی خۆبەخشی کۆمەڵگە) – باشووری دێربیشایر](#) – تەلەفۆن 01283 219761
- [خزمەتگوزاری چاکبوونەوەی ماددە هۆشبەرەکان و ئەلکهول لە دێربی](#) – تەلەفۆن 0300 790 0265
- [کۆمەڵەی چاودێرانی دێربیشایر](#) – تەلەفۆن 01773 833 833
- هێڵێکی یارمەتی تایبەتە بۆ هەموو قوربانیانی توندوتیژی خێزانی – تەلەفۆن 0800 019 Derbyshire هێڵی یارمەتی توندوتیژیی خێزانی بنێرە 07534 617 252 ، 8668
- [Derbyshire LGBT+](#) تەلەفۆن 01332 207704 – پاڵپشتی پسپۆری بۆ هاوڕەگەزبازان لە دێربیشایر دابین دەکات
- [Derbyshire Recovery Partnership](#) (دەرمان و/یان کحول)
- خزمەتگوزاری قوربانیانی دێربیشایر – تەلەفۆن 0808 612 6505
- [هێڵی یارمەتی کۆیلایەتی مۆدێرن](#) – تەلەفۆن 0800 0121 700
- [هێڵی یارمەتی نیشتمانی بۆ بەرەنگاربوونەوەی توندوتیژی خێزانی](#) ([پەنابەران](#) و [یارمەتی ژنان](#)) – تەلەفۆن 0808 2000 247
- [قەیرانی دەستدرێژی سێکسی](#) – تەلەفۆن 0808 802 9999
- [SAIL (هێڵی دەستدرێژی سێکسی و سێکسی سێکسی)](#) – تەلەفۆن 0800 028 2678، نامەی 07522 561397
- [Samaritans](#) – تەلەفۆن 116 123
- [رق لە بەریتانیا](#) بوەستێنە – تەلەفۆن 0800 138 1625
- [SV2](#) تەلەفۆن 01773 746115 – پشتگیری قوربانیانی توندوتیژی سێکسی دەکات
- [Victim Support UK](#) – تەلەفۆن 08 08 16 89 111

بۆ بەکارهێنانی کۆدەکانی QR

1. کاربەرنامەی کامێرا بکەوە.
2. دیاریکردنی کامێرای ڕوو لە دواوە لە دۆخی فۆتۆ.
3. کۆدە لە ناوەڕاست دابنێ کە دەتەوێت سکان بکەیت لەسەر شاشەکە و تەلەفۆنەکەت بۆ چەند چرکەیەک جێگیر QR ئەو بوەستێنە.
4. نەرم لێبدە لەو ئاگانامەیەی کە دەردەکەوێت بۆ کردنەوەی لینکەکە (بۆ ئەنجامدانی ئەمە پێویستە بە ئینتەرنێتەوە گرێ بدەیت).

www.derbysab.org.uk

www.derbyshiresab.org.uk

ئەگەر حەز دەکەیت ئەم نامیلکە بە زمان یان شێوازێکی جیاواز وەربگریت، تکایە ئیمەیڵی بۆ DSAB@derby.gov.uk بۆ دانیشتوانی دێربی شایر و DerbyshireSAB@derbyshire.gov.uk دانیشتوانی دێربی سیتی بنێرە.